

AVGS

Coaching Job und Familie

Die Herausforderung: Job und Familie unter einen Hut bringen – wir zeigen Ihnen, wie es gelingt.



Kurzbeschreibung

Beruf und Familie gleichzeitig gerecht zu werden, ist eine tägliche Herausforderung – besonders nach der Elternzeit, bei der Pflege von Angehörigen oder wenn sich die Lebenssituation verändert. In diesem Coaching entwickeln wir gemeinsam Lösungen, die wirklich zu Ihrem Leben passen.

Ihr Coach hilft Ihnen, Klarheit zu gewinnen: Was will ich beruflich? Was braucht meine Familie? Welche Arbeitsmodelle und Fördermöglichkeiten gibt es? Schritt für Schritt entsteht daraus ein konkreter, umsetzbarer Plan.

Inhalte

- Vereinbarkeit von Beruf und Familie konkret planen
- Berufliche Perspektiven und Entwicklungsmöglichkeiten für Eltern
- Wiedereinstieg nach Elternzeit oder Pflegezeit
- Gespräche mit Arbeitgebern vorbereiten (Arbeitszeit, Homeoffice)
- Fördermöglichkeiten und Unterstützungsangebote kennenlernen
- Stressmanagement und Alltagsorganisation

Zielgruppe

Mütter und Väter sowie pflegende Angehörige, die Beruf und Familie besser vereinbaren, beruflich wieder einsteigen oder sich neu orientieren möchten.

Voraussetzungen

- AVGS vom Jobcenter oder von der Agentur für Arbeit (wir helfen beim Antrag)
- Motivation, aktiv an der eigenen beruflichen Zukunft zu arbeiten
- Keine weiteren Voraussetzungen – das Coaching passt sich Ihnen an

Fördermöglichkeiten

Mit einem Aktivierungs- und Vermittlungsgutschein (AVGS) vom Jobcenter oder von der Agentur für Arbeit ist dieses Coaching für Sie komplett kostenfrei. Den AVGS beantragen Sie bei Ihrem Sachbearbeiter – wir helfen Ihnen dabei.

Jetzt kostenlos beraten lassen: 030 / 22 47 24 26 · WhatsApp 01577 90 16 566